



# Liban

**Termin:**  
**19.07-27.07.2024 r.**

**Transport: samolot**

## LIBAN PO RAZ DRUGI z trekkingiem Doliną Kadisha

### Opis pielgrzymki

Liban po raz drugi, to propozycja programu dla wszystkich, którzy już raz byli w Libanie. Podczas tej pielgrzymki nie tylko spędzimy czas w pustelni i przy grobie Świętego Szarbela w Annai, ale także dotrzemy do wyjątkowych, mniej znanych miejsc w tym kraju. Poza zwiedzaniem wielu pięknych miejsc, nasza grupa będzie również wędrowała Doliną Świętą – Wadi Kadisha, odcinkiem około 15 km, aby móc zobaczyć niezwykle klasztory wykute w skałach, w tej dolinie. Liban to według legend miejsce, w którym Adam osiedlił się po wygnaniu z Raju. Wielokrotnie wspomniany zarówno w Starym, jak i Nowym Testamencie, Liban uznawany jest za serce kościoła chrześcijańskiego i ziemię świętą, na której nauczał Jezus. Nic zatem dziwnego, że przyciąga do siebie pielgrzymów z całego świata. Z pewnością wycieczka do Libanu będzie zatem niesamowitym przeżyciem. To właśnie w Libanie możesz zwiedzić miasta o ponad tysiącletniej historii, poznać zabytki pamiętające czasy Jezusa, zanurzyć się w pięknych i orientalnych krajobrazach. Wycieczka łączy w sobie zarówno mistycyzm i duchowość, jak i powiew historii starożytnej, a wszystko to w otoczeniu przepięknych gór i zatok.

### Wyżywienie

8x śniadania i 8x obiadokolacje wg programu, każdego dnia podczas pielgrzymki. Napoje do obiadokolacji dodatkowo płatne. Pobyt rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem.

### Zakwaterowanie

Grupa będzie zakwaterowana w dwóch miejscach. Pierwszym będzie Hotel Reston. Ten nadmorski obiekt położony jest około 20 km od lotniska w Bejrucie i oferuje widok na zatokę Jounieh. Przestronne pokoje wyposażone są w klimatyzację, środki czystości, oraz ręczniki. Codziennie są serwowane śniadania i obiadokolacje w hotelowej restauracji. Na terenie hotelu znajduje się basen czynny do późnych godzin wieczornych. Drugim miejscem zakwaterowania będzie hotel przy Klasztorze Koshaya, w Dolinie Świętych. Tutaj grupa będzie zakwaterowana na dwie noce.



+48 609 212 554

+48 609 037 554



biuro@ektravel.pl



www.ektravel.pl



## PROGRAM

### 1 DZIEŃ / 19.07.2024 / PRZELOT WARSZAWA – BEJRUT

Zbiórka na lotnisku przy stanowisku odprawy biletowo-bagażowej, na lotnisku w Warszawie im. Chopina. Odprawa paszportowo – bagażowa, przelot do Libanu z przesiadką w Istambule. Transfer do hotelu, zakwaterowanie, obiadokolacja, nocleg.

### 2 DZIEŃ / 20.07.2024 / Annaya – Saydet El Qarn

Śniadanie, przejazd do Annai, do miejscowości, która jest znanym chrześcijańskim centrum pielgrzymkowym, ze względu na znajdujące się w miejscowym monasterze maronickim relikwie św. Szarbela Makhloufa. Do dnia dzisiejszego zarejestrowano ponad 24 tys. cudownych uzdrowień. Zwiedzimy klasztor na wysokości 1200 m n.p.m., gdzie św. Szarbel spędził swoje życie oraz pustelnię, gdzie przebywał do śmierci; przejdziemy „Drogą Świętych”, którą Szarbel chodził z eremu do klasztoru, pomodlimy się przy grobie Świętego; w planie tego dnia będzie modlitwa, indywidualna adoracja, czas wolny (zakupy w przyklasztornym sklepiku). Będzie możliwość otrzymania olejku św. Szarbela. Następnie przejazd do Saïdet el Qarn, do kościoła na górze „Liban”, położonego na wysokości 2056 m n.p.m, z przepięknym widokiem na okoliczne góry. Saïdet el Qarn położony jest w pobliżu wiosek Laqlouq i Aqoura. Powrót do hotelu na obiadokolację i nocleg.

### 3 DZIEŃ / 21.07.2024 / Las Cedrowy Barouk– Karkha – Sydon (Temple Eshmun )

Śniadanie, przyjazd do **Lasu Cedrowego Barouk**, Cedry Libanu są znane ludziom na całym świecie dzięki licznym wzmiankom w tekstach Starego Testamentu. Biblia szczegółowo opisuje, jak król Salomon, król Izraela, poprosił króla Tyru Hiram o wycięcie i przetransportowanie ogromnych ilości drewna cedrowego na budowę świątyni i pałacu w Jerozolimie. Cedry zajmowały ważne miejsce w najwcześniejszych pisanych źródłach Sumerów, datowanych na trzecie tysiąclecie p.n.e. We współczesnym Libanie legendarny cedr jest nadal czczony i pozostaje ważny dla wszystkich Libańczyków. Cedr widnieje na fladze narodowej, narodowych liniach lotniczych, w logo rządu, a także w libańskiej walucie i niezliczonych logo handlowych. Cedry Libanu stanowią ważną część dziedzictwa kulturowego ludności Libanu. Następnie przejazd do miejscowości **Karkha**, która jest położona w dystrykcie Jezzine, w prowincji południowej, na wysokości 341 m n.p.m., 47 km od Bejrutu. Jest to spokojna wioska, położona na szczycie góry i otoczona dolinami. Jest to jedna z siedmiu wsi, które odwiedził Jezus Chrystus, o której wspomina także film Śladami Chrystusa. Jest w tym miejscu wspaniała jaskinia, z której raz w roku w święto św. Jana Chrzciciela kapie woda ze stropu. Na dziedzińcu tego miejsca rośnie dąb o którym mówi się, że ma około 2000 lat. Następnie przejedziemy w okolice Sydonu. Znajduje się w tym miejscu, założona przez Fenicjan pod koniec VII wieku p.n.e. **Świątynia Eshmun**, którzy czcili Eshmuna, boga uzdrawiania.



+48 609 212 554  
+48 609 037 554



biuro@ektravel.pl



www.ektravel.pl





Fenicjanie byli ludem żeglującym po morzu, zamieszkującym wschodnie wybrzeże Morza Śródziemnego i w dużej mierze kontrolującym szlaki handlowe na Morzu Śródziemnym. Byli szczególnie znani z eksportu sukna barwionego na fiolet tyryjski, uzyskiwanego w wyniku przetwarzania specyficznych ślimaków morskich żyjących w Morzu Śródziemnym. Świątynia Eszmun znajduje się 2 km na północ od Sydonu, głównego fenickiego miasta na południe od Bejrutu. Lokalizacja świątyni została wybrana ze względu na bliskość źródła wody wykorzystywanej podczas ceremonii. Miejsce to zostało zniszczone w wyniku dużego trzęsienia ziemi w IV wieku p.n.e. Jednak późniejsze kultury nadal budowały się wokół tego ważnego miejsca kultu religijnego. Dziś na tym terenie znajduje się wiele różnorodnych budowli z różnych epok. Po zniszczeniu pierwotnej świątyni w IV wieku miejsce to pozostało miejscem pielgrzymek oraz kultu Eszmuna. Po okupacji rzymskiej w tym miejscu zbudowano kościół bizantyjski z misternymi mozaikami przedstawiającymi cztery pory roku na podłodze. Powrót do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

#### **4 DZIEŃ / 22.07.2024 / Bqerqacha – Bekaa Kafra – Hadchit (erem św. Eliasza) – Sanktuarium Matki Bożej Pani Twierdzy – Klasztor św. Antoniego z Kozhaya**

Śniadanie, wykwaterowanie, przejazd do **Bqerqacha**, gdzie zobaczymy Erem św. Szymona. Następnie pojedziemy do domu rodzinnego św. Szarbela, do miejscowości **Bekaa Kafra**. jest to najwyżej położona miejscowość na Bliskim Wschodzie (1650–1800 m n.p.m.). W tym miejscu urodził się i spędził pierwsze lata swojego życia najbardziej rozpoznawalny z libańskich świętych – św. Szarbel Makhoul. Skromny domek, w którym mieszkał zamieniony został w kaplicę, gdzie wyłynęło źródło, które nigdy nie wysycha przypominając o Świętym i jego dzieciństwie. Następnie przejedziemy do miejscowości **Hadchit**, gdzie na szczycie góry znajduje się mały kościółek, nazwany na cześć biblijnego świętego Mar Eliasza, który pochodził z Sarepty (Sarafand). Uważano wówczas, że w tajemniczy sposób zniknął on z Sarepty na dwa lata i pozostawał w tym miejscu. Spekuluje się, że jaskinia ta była kiedyś świątynią kananejsko-fenicką, ponieważ odpowiada ona miejscom, w których powinny znajdować się świątynie, i uzupełnia połączenie świątyń na szczytach gór. Kolejnym punktem tego dnia będzie nawiedzenie **Sanktuarium Matki Bożej, Pani Twierdzy**. Ehdenici, którzy przyjęli za patronkę Chrześcijańską Panią, zbudowali wokół kościoła twierdzę w obronie przed agresją militarną. Schronili się wewnątrz twierdzy, gdy rozpoczynały się najazdy i wojny. Od tego czasu Chrześcijański Kościół Mariacki przyjął nową nazwę „Pani Twierdzy”, a góra Anat stała się „Górą Pani Twierdzy”. W świadomości mieszkańców stało się wiadome, że Pani Cytadeli zawsze pomagała im w obronie przed najazdami. Wielka wiara w cuda dokonywane przez Chrześcijańską Panią w chwilach rozpacz, budziła w wierzących nie tylko ogromne poczucie uwielbienia, ale także wiarę w przyjaźń i zażyłe więzi. Ostatnim punktem tego dnia będzie **Klasztor św. Antoniego z Kozhaya**, będący jednym z najstarszych i najstynniejszych klasztorów (serce maronickiego monastycyzmu), To tutaj św. Szarbel przed wstąpieniem do zakonu przychodził odwiedzać swoich wujków. Zwiedzimy przyklasztorny kościół ukryty w skale i przyklasztorne muzeum, pomodlimy się w grocie uwolnienia, będzie też możliwość zakupu pamiątek. Następnie zostaniemy zakwaterowani w przyklasztornym hotelu. Obiadokolacja i nocleg.



**+48 609 212 554**  
**+48 609 037 554**



**biuro@ektravel.pl**



**www.ektravel.pl**



## **5 DZIEŃ / 23.07.2024 / Dimane – Klasztor Mar Aboun – Klasztor Saydet Hawqa – Klasztor Qannoubine – Klasztor Mar Lichaa – Klasztor Mar Koshaya**

Śniadanie, przejazd do **Dimane**, gdzie znajduje się letnia rezydencja patriarchy maronitów. Stąd rozciąga się piękny widok na Świętą Dolinę – Wadi Kadisha. Od tego miejsca rozpoczniemy trekking idąc w dół Doliny Świętych. Cała trasa przebiega w otoczeniu przepięknych widoków oraz spektakularnej przyrody. Dolina Kannoubine jest jednym z najbardziej niesamowitych miejsc w Libanie i na świecie. Piękno i świętość tego miejsca są nieporównywalne z żadnym innym miejscem. Pierwszym miejscem, które zwiedzimy podczas trekkingu doliną, będzie **Klasztor Mar Aboun**, który znajduje się na południowej stronie doliny Qannoubine. Kościół został zbudowany z piaskowca, w jaskini o głębokości około 25 m i szerokości 15 m. Unikalną cechą kościoła Mar Aboun jest obecność zakrystii (lub Beth Shamsha w języku syryjskim) w pobliżu absydy. Żaden inny kościół w Qadisha nie ma zakrystii. Dalszy trekking zaprowadzi nas do **Klasztoru Matki Bożej z Hawka**. Jest to XIII-wieczna świątynia zbudowana na zboczu klifów z czerwonego piaskowca w dolinie i jedna z ostatnich funkcjonujących pustelni w regionie. Dalsza wędrówka. Kolejnym miejscem będzie średniowieczny **Klasztor Qannoubine** wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Od XV do XIX wieku służył jako pałac-twierdza dla patriarchów maronickich. Kościół klasztorny, w połowie wmurowany w skałę, ozdobiony jest freskami z prawdopodobnie XIV wieku. Następnie udamy się do ostatniego Klasztoru na naszej pieszej trasie, do **Klasztoru Mar Lichaa**. Wiele wieków temu, gdy Maronici wkroczyli do Świętej Doliny, mnisi szukali schronienia w jej pierwszej prymitywnej budowli i stopniowo ją powiększali, rok po roku. Przez bardzo długi okres klasztor był rezydencją biskupów Bsharry. Przejazd z tego miejsca busem do miejsca zakwaterowania, przy Klasztorze Mar Koshaya. Obiadokolacja, nocleg.

## **6 DZIEŃ / 24.07.2024 / Kozhaya – Las Bożych Cedrów – Sanktuarium Matki Bożej z Bechwat – Baalbek – Zahle – Bikfaya – Himlaya**

Śniadanie, wykwaterowanie. Pierwszym punktem tego dnia będzie **Rezerwat Cedrów Libańskich (LAS BOŻYCH CEDRÓW)**, gdzie św. Szarbel usłyszał głos zakonnego powołania. Lasy cedrowe szczycą się okazami liczącymi sobie ponad 3 tysiące lat. Niektóre stały się rzadkim pomnikami przyrody jak np. Arzel el Rab zaliczany do tzw. „Bożych Cedrów”. 375 cedrów ma ponad 1000 lat, sięgają 35 m wysokości a obwód ok. 12–14 metrów. Cedry wspomniane są ponad 70 razy w Biblii. Kolejnym punktem będzie **Sanktuarium Maryjne w wiosce Bechouat**, w Dolinie Beqaa w Libanie. W 1741 roku w jednej z głębokich jaskiń odkryto bizantyjską drewnianą ikonę Matki Boskiej. Nad jaskinią wybudowano kościół, który od tego czasu stał się miejscem pielgrzymek. Następnie udamy się do **Baalbek**, gdzie zobaczymy rzymski kompleks świątynny, który – jako najlepiej zachowany tego typu obiekt na Bliskim Wschodzie – od blisko 40 lat wpisany jest na listę UNESCO. Następnie przejedziemy do **Zahle**, gdzie w 1958 roku biskup Euthym, człowiek wielkiego oddania Matce Bożej, podjął decyzję o budowie sanktuarium ku czci Najświętszej Maryi Panny na szczycie wzgórza z widokiem na Zahle i dolinę Bekaa.



**+48 609 212 554**  
**+48 609 037 554**



**biuro@ektravel.pl**



**www.ektravel.pl**





Powstała wieża o wysokości 54 m, położona jest na wzgórzu na południowy zachód od Zahlé, w całości pokryta białym marmurem i zwieńczona posągami Matki Boskiej z brązu o wysokości 10 m, będącym dziełem włoskiego artysty. Jest to zdecydowanie najbardziej widoczna budowla w Zahlé, widoczna praktycznie z każdego miejsca w mieście, a także z odległości kilku kilometrów w środkowej części Doliny Bekaa. U jej podstawy znajduje się kaplica, a ze szczytu wieży roztaczają się wspaniałe widoki na Zahlé i Dolinę Bekaa. Następnie pojedziemy do miejscowości **Bikfaya**, gdzie zobaczymy Sanktuarium Matki Bożej Wyzwolenia. Tutaj również znajduje się dom księży Jezuitów. W Bikfaya św. Rafka przystąpiła do Zgromadzenia Córek Maryi, gdzie spędziła część swojego życia. Kolejnym miejscem będzie malownicze rodzinne miasteczko św. Rafki - **Himlaya**, gdzie urodziła się w 1832 roku. Przejazd do hotelu, zakwaterowanie, obiadokolacja i nocleg.

### **7 DZIEŃ / 25.07.2024 / – Kfarhay – Hardine – Trypolis – Batroun – Juniyah**

Śniadanie. Przejazd do **Kfarhaya**, gdzie wejdziemy do Sanktuarium św. Jana Marona. Większość źródeł podaje, że klasztor został zbudowany prawdopodobnie w VII wieku, około roku 676 naszej ery, przez patriarchę Youhanę Marouna, który przeniósł do niego relikwie „głowy św. Marouna”; w ten sposób klasztor stał się pierwszą siedzibą Patriarchatu Maronitów. Następnie przejazd do **Hardine**, które jest rodzinnym miastem jednego z czterech świętych Libanu, św. Nimatullaha Hardiniego (1808–58), który został kanonizowany przez papieża Jana Pawła II w 2004 r. Odwiedzimy również jego dom rodzinny. Drugie po Bejrucie największe miasto Libanu - **Kada Trypolis** -zyskało miano i funkcję stolicy jego północnej części. Założony przez Fenicjan Trypolis jest, w przeciwieństwie do liberalniejszej i nowoczesnej stolicy, miastem tradycyjnym. Zobaczymy tutaj min. fortyfikacje krzyżowców oraz Stare Miasto. Po zwiedzaniu przejedziemy do Batroun, gdzie napijemy się najlepszej lemoniady, a w Juniyah zjemy przepyszne lody. Przejazd do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

### **8 DZIEŃ/ 26.07.2024 / Siedziba Maronickiego patriarchy w Bkerke – Fadi Abi Aad’s Roastery – Annaya**

Śniadanie. Przejazd do **Bkerke**, stolicy biskupa maronickiego, katolickiego patriarchatu Antiochii Kościoła maronickiego w Libanie. Najstarsza budowa klasztoru pochodzi z 1703 r., w 1830 r. stała się stolicą biskupią katolickiego patriarchatu maronickiego. Następnie pojedziemy na zakupy, do **Fadi Abi Aad’s Roastery** miejsca, gdzie można kupić świeżą kawę, orzechy, słodycze, zatar i inne zioła oraz przyprawy orientalne. Ostatnim miejscem, które nawiedzimy podczas naszej pielgrzymki w Libanie, będzie **Annaya**, gdzie będzie czas na indywidualną modlitwę i podsumowanie pobytu w Libanie. Powrót do miejsca zakwaterowania, obiadokolacja, czas wolny, przygotowanie do podróży, nocleg. Około północy wykwaterowanie, transfer na lotnisko w Bejrucie.

### **9 DZIEŃ / 27.07.2024 / BEJRUT – WARSZAWA**

Odprawa paszportowo-bagażowa, wylot z Libanu. Przylot do Polski, zakończenie pielgrzymki.



**+48 609 212 554**

**+48 609 037 554**



**biuro@ektravel.pl**



**www.ektravel.pl**



## ZAKWATEROWANIE

6x nocleg Hotel Reston 4\* w dzielnicy Jounieh

<https://www.hotelreston.com/>

2x nocleg w Klasztorze Qozhaya w Dolinie Wadi Kadisha

<https://www.qozhaya.com/>



## CENY

880 USD + 3450 PLN

Dopłata do pokoju jednoosobowego 250 USD



+48 609 212 554  
+48 609 037 554



biuro@ektravel.pl



www.ektravel.pl





## CENA OBEJMUJE

- Przelot samolotem z Warszawy do Bejrutu i z powrotem, z przesiadką w Istambule
- Transport małym busem w Libanie podczas realizacji programu
- 6 rozpoczętych noclegów w Hotelu Reston 4\*, w dzielnicy Jounieh, w pokojach 2,3 os.
- 2 noclegi przy klasztorze Koshaya w Dolinie Kadisha w pokojach 2 osobowych
- Wyżywienie: śniadania i obiadowe kolacje
- Ubezpieczenie turystyczne WIENER z chorobami przewlekłymi: KL 100 000 EUR, NNW 5 500 EUR, OC MIENIE 30 000 EUR, OC OSOBY 60 000 EUR, Bagaż 600 EUR
- Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów i atrakcji turystycznych, zwyczajowe napiwki
- Koszty przewodnika libańskiego
- Koszt przewodnika górskiego
- Opiekę pilota wycieczek
- Realizację w/w programu
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny 13zł/osobę
- Turystyczny Fundusz Pomocowy 13zł/osobę.

## DODATKOWO PŁATNE

- Ubezpieczenia od kosztów rezygnacji 3% lub 6% (możliwość wykupienia w biurze)
- Napoje do obiadowych kolacji
- Zakwaterowanie do pokoju jednoosobowego 250 USD.



**+48 609 212 554**  
**+48 609 037 554**



**biuro@ektravel.pl**



**www.ektravel.pl**



## DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie
- Kolejność zwiedzania może ulec zmianie
- Oferta została przygotowana dla grupy 23 osób płacących, przy mniejszej liczbie zostanie ponownie skalkulowana
- Osoby podróżujące samotnie, które nie chcą dopłacać do pokoju 1-osobowego, będą dokwaterowane do innej osoby tej samej płci w pokoju 2-osobowym. W przypadku braku drugiej osoby na dokwaterowanie, uczestnik będzie musiał dopłacić kwotę 250 USD do pokoju jednoosobowego
- Codziennie odprawiane są Msze św.
- Podczas pielgrzymki jeden dzień jest przeznaczony na trekking Doliną Świętych, długość trasy wynosi około 15 km
- Uczestnicy wyjazdu nie mogą posiadać izraelskich stempel w paszporcie. Jeżeli byli Państwo w Izraelu i posiadają świadczące o tym stemple w paszporcie, należy dokonać jego wymiany. Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty zakończenia wyjazdu.
- Przy zapisie wpłata 2000 PLN, koszty rezygnacji zgodnie z OWU
- Na miesiąc przed wyjazdem zostaną przekazane uczestnikom szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu.



**+48 609 212 554**  
**+48 609 037 554**



**biuro@ektravel.pl**



**www.ektravel.pl**